

Informacje dotyczące wyjazdu

Zimowy Obóz Karate Tradycyjnego

BOLESŁAWÓW 2024

1. Przypominamy o dostarczeniu wypełnionej karty obozowej.

2. WYJAZD, 10.02.2024 (sobota):

Parking Franowo przy MC Donalds

<https://maps.app.goo.gl/xUq3MafGbqNDPwhj9>

zbiórka godz. 9:30

wyjazd godz. 10:00

3. POWRÓT, 17.02.2024 (sobota):

Parking Franowo przy MC Donalds

<https://maps.app.goo.gl/xUq3MafGbqNDPwhj9>

przyjazd około godz. 16:00

4. NIEZBĘDNE DOKUMENTY:

Karta Uczestnika Obozu.

5. NIEZBĘDNY SPRZĘT SPORTOWY (przykładowy):

- Karategi z obi (kimono z pasem), ochraniacze na zęby (szczęka), na piersi, na krocze
- Dres x 2,
- Strój kąpielowy, klapki, ręcznik x2
- Strój do sportów zimowych, (okulary, kask, spodnie i rękawice narciarskie)
- Obuwie sportowe i zimowe.
- Duża ilość bielizny, koszulek, skarpetek. (Najlepiej, w jednej reklamówce jeden komplet na dzień.)
- Bielizna termiczna na stoki.

6. INFORMACJE OGÓLNE:

- Depozyt (większe sumy można pozostawić w depozycie u kierownika obozu)
- Leki (leki i informacje o ich dawkowaniu, należy przekazać kierownikowi obozu)

7. KONTAKT:

OŚRODEK TURYSTYCZNY BOLKO

Bolesławów 12, 57-550 Stronie Śląskie

Andrzej Zarzeczny tel. kom. 512357057

Szymon Gogola tel. kom. 512352070

Łukasz Urbaniak tel. kom. 515689004

UWAGA: osoby planujące przystąpienie do egzaminu na stopnie kyu (opłata 100 zł) zobowiązane są posiadać aktualną (12 mies. od daty wpłaty) licencję członkowską PZKT - (50zł)